

## Materiale Metalog dello Jugenddienst Unterland

### RealityCheck

Persone: 5 – 32

Tempo: 10 – 15 min

Descrizione: Il compito del gruppo è quello di ricomporre l'ordine corretto di una sequenza di immagini illustrate, senza mostrare l'immagine raffigurata sulla propria carta agli altri partecipanti. L'immagine deve essere descritta al gruppo usando parole appropriate.



### Team Navigator

Persone: 6 – 30

Tempo: 15 – 30 min

Descrizione: Ogni giocatore prende in mano 1 o 2 corde. L'obiettivo è quello di manovrare la matita e di disegnare una desiderata forma. Il Team Navigator è un buon modo per iniziare una sessione comune, ad esempio tracciando insieme il percorso da seguire.



## CommuniCards

Persone: 6-28

Tempo: 20-45 min

Descrizione: La comunicazione è al centro di questo esercizio. Con gli occhi bendati, l'obiettivo è percepire e descrivere le forme. L'obiettivo del gruppo è scoprire quali sono le due forme mancanti.



## Team<sup>2</sup>

Persone: 5 – 10

Tempo: 15 – 30 min

Descrizione: Nell'esercizio Team<sup>2</sup>, tutti i partecipanti devono creare un quadrato utilizzando le forme geometriche. L'esercizio è completato solo quando tutti hanno davanti a sé un quadrato della stessa dimensione. Il gruppo deve lavorare insieme per raggiungere questo obiettivo. L'esercizio si svolge senza parlare.



## Torre del Potere

Persone: 6 – 24

Tempo: 10 – 45 min

Descrizione: Tutti i partecipanti si tengono a una corda della gru. L'obiettivo è quello di impilare i blocchi di legno al centro del cerchio per formare una torre. Il livello di difficoltà può essere variato con diverse alternative.



## Sys-Team

Persone: 4 - 12

Tempo: 20 – 45 min

Descrizione: L'obiettivo di questo esercizio è mantenere in equilibrio il piatto mobile. Le figure corrispondenti devono essere posizionate sul piatto, spostate al suo interno o rimosse completamente.



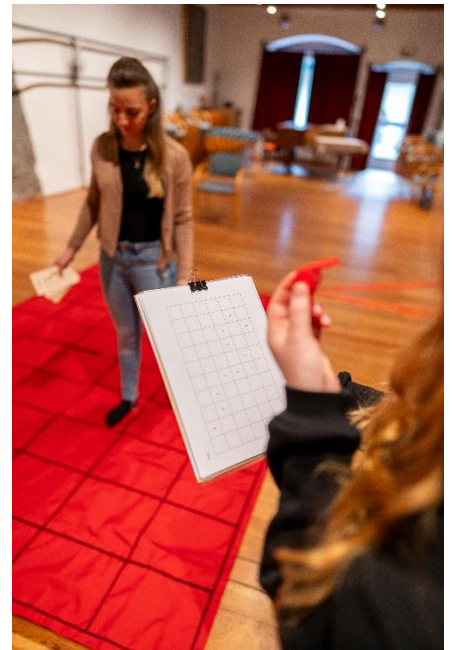


## Labirinto

Persone: 6 – 18

Tempo: 20 – 40 min

Descrizione: Il gruppo deve andare da un lato all'altro della tela. C'è solo un percorso corretto da trovare. Dopo il tempo di pianificazione, non si può più parlare e il gruppo deve comunicare non verbalmente.

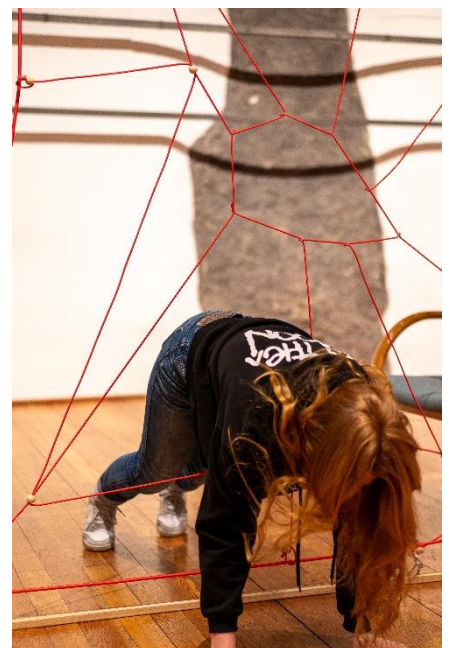


## Easy Spider l'Agile Ragno

Persone: 8 – 34

Tempo: 20 – 60 min

Descrizione: L'obiettivo è che tutti i partecipanti arrivino da un lato all'altro della rete. È importante elaborare una buona strategia e utilizzare le risorse del gruppo con attenzione.



## Pipeline

Persone: 6 - 12

Tempo: 10 – 25 min

Descrizione: Il pipeline è un esercizio molto coinvolgente. Il gruppo deve coordinarsi bene per portare la palla dall'inizio alla fine. I tubi tagliati a metà vengono utilizzati come supporto.



## CultuRallye

Persone: 9 – 16

Tempo: 20 – 25 min

Descrizione: L'esercizio si concentra sulla gestione di regole sconosciute. A ogni tavolo si gioca un gioco di dadi con regole diverse. I partecipanti poi cambiano tavolo senza parlare e devono giocare senza conoscere le nuove regole. Si scopre in questo modo cosa significa orientarsi in un nuovo ambiente come un estraneo.



## La Fascia del Cambiamento XXL- sacco

Persone: 4 – 24

Tempo: 10 – 30 min

Descrizione: Il nastro può essere utilizzato in vari modi. Offre l'opportunità di discutere in modo confortevole o di fare esercizi dinamici. Il gruppo si percepisce come una squadra unita che si sostiene a vicenda.



## Emotion Cards

Persone: 1 – 50

Tempo: a seconda del numero di persone 10 – 30 min

Descrizione: Le Emotion Cards possono essere utilizzate in vari modi. Possono essere usate per conoscersi in modo creativo, per chiedere ai partecipanti le loro aspettative o per ottenere un feedback.



## Passaparola 1

Persone: 1- 30

Tempo: 10 – 60 min

Descrizione: Il passaparola può essere utilizzato come supporto alle discussioni di feedback. Ogni simbolo corrisponde a una specifica domanda di riflessione. Questo incoraggia i partecipanti a riflettere più profondamente.



## Bende

Persone: max. 16 pezzi

Descrizione: Le bende sono comode da indossare e possono essere utilizzate anche per diversi esercizi, ad esempio per aumentare la difficoltà.



*Video di spiegazione del materiale Metalog:*

<http://www.youtube.com/@MetalogGmbHCoKG>





### Ulteriori materiali cooperativi

#### Il burattinaio

Persone: 2 – 20

Tempo: 15 – 30 min

Descrizione: Tutti i partecipanti tengono una corda e la matita viene spostata insieme sulla pagina. Si possono stabilire diversi compiti: scrivere, disegnare, colorare, tracciare.

