

Materiale Metalog dello Jugenddienst Unterland

RealityCheck

Persone: 5 – 32

Tempo: 10 – 15 min

Descrizione: Il compito del gruppo è quello di ricomporre l'ordine corretto di una sequenza di immagini illustrate, senza mostrare l'immagine raffigurata sulla propria carta agli altri partecipanti. L'immagine deve essere descritta al gruppo usando parole appropriate.



Team Navigator

Persone: 6 – 30

Tempo: 15 – 30 min

Descrizione: Ogni giocatore prende in mano 1 o 2 corde. L'obiettivo è quello di manovrare la matita e di disegnare una desiderata forma. Il Team Navigator è un buon modo per iniziare una sessione comune, ad esempio tracciando insieme il percorso da seguire.



CommuniCards

Persone: 6-28

Tempo: 20-45 min

Descrizione: La comunicazione è al centro di questo esercizio. Con gli occhi bendati, l'obiettivo è percepire e descrivere le forme. L'obiettivo del gruppo è scoprire quali sono le due forme mancanti.



Team²

Persone: 5 – 10

Tempo: 15 – 30 min

Descrizione: Nell'esercizio Team², tutti i partecipanti devono creare un quadrato utilizzando le forme geometriche. L'esercizio è completato solo quando tutti hanno davanti a sé un quadrato della stessa dimensione. Il gruppo deve lavorare insieme per raggiungere questo obiettivo. L'esercizio si svolge senza parlare.



Torre del Potere

Persone: 6 – 24

Tempo: 10 – 45 min

Descrizione: Tutti i partecipanti si tengono a una corda della gru. L'obiettivo è quello di impilare i blocchi di legno al centro del cerchio per formare una torre. Il livello di difficoltà può essere variato con diverse alternative.



Sys-Team

Persone: 4 - 12

Tempo: 20 – 45 min

Descrizione: L'obiettivo di questo esercizio è mantenere in equilibrio il piatto mobile. Le figure corrispondenti devono essere posizionate sul piatto, spostate al suo interno o rimosse completamente.



Labirinto

Persone: 6 – 18

Tempo: 20 – 40 min

Descrizione: Il gruppo deve andare da un lato all'altro della tela. C'è solo un percorso corretto da trovare. Dopo il tempo di pianificazione, non si può più parlare e il gruppo deve comunicare non verbalmente.



Easy Spider l'Agile Ragno

Persone: 8 – 34

Tempo: 20 – 60 min

Descrizione: L'obiettivo è che tutti i partecipanti arrivino da un lato all'altro della rete. È importante elaborare una buona strategia e utilizzare le risorse del gruppo con attenzione.



Pipeline

Persone: 6 - 12

Tempo: 10 – 25 min

Descrizione: Il pipeline è un esercizio molto coinvolgente. Il gruppo deve coordinarsi bene per portare la palla dall'inizio alla fine. I tubi tagliati a metà vengono utilizzati come supporto.



CultuRallye

Persone: 9 – 16

Tempo: 20 – 25 min

Descrizione: L'esercizio si concentra sulla gestione di regole sconosciute. A ogni tavolo si gioca un gioco di dadi con regole diverse. I partecipanti poi cambiano tavolo senza parlare e devono giocare senza conoscere le nuove regole. Si scopre in questo modo cosa significa orientarsi in un nuovo ambiente come un estraneo.



La Fascia del Cambiamento XXL- sacco

Persone: 4 – 24

Tempo: 10 – 30 min

Descrizione: Il nastro può essere utilizzato in vari modi. Offre l'opportunità di discutere in modo confortevole o di fare esercizi dinamici. Il gruppo si percepisce come una squadra unita che si sostiene a vicenda.



Emotion Cards

Persone: 1 – 50

Tempo: a seconda del numero di persone 10 – 30 min

Descrizione: Le Emotion Cards possono essere utilizzate in vari modi. Possono essere usate per conoscersi in modo creativo, per chiedere ai partecipanti le loro aspettative o per ottenere un feedback.



Passaparola 1

Persone: 1- 30

Tempo: 10 – 60 min

Descrizione: Il passaparola può essere utilizzato come supporto alle discussioni di feedback. Ogni simbolo corrisponde a una specifica domanda di riflessione. Questo incoraggia i partecipanti a riflettere più profondamente.



Bende

Persone: max. 16 pezzi

Descrizione: Le bende sono comode da indossare e possono essere utilizzate anche per diversi esercizi, ad esempio per aumentare la difficoltà.



Video di spiegazione del materiale Metalog:

<http://www.youtube.com/@MetalogGmbHCoKG>



Ulteriori materiali cooperativi

Il burattinaio

Persone: 2 – 20

Tempo: 15 – 30 min

Descrizione: Tutti i partecipanti tengono una corda e la matita viene spostata insieme sulla pagina. Si possono stabilire diversi compiti: scrivere, disegnare, colorare, tracciare.

