

## Metalog-Material des Jugenddienst Unterland

### RealityCheck

Personen: 5 – 32 Personen

Zeit: 10 – 15 min

Beschreibung: Alle Teilnehmer\*innen erhalten einen Bildausschnitt. In der richtigen Reihenfolge ergibt sich eine Bildgeschichte. Es gilt die Reihenfolge herauszufinden ohne, dass die Bilder gegenseitig gezeigt werden. Kommunikation und aktives Zuhören stehen im Vordergrund.



### Team Navigator

Personen: 6 – 30

Zeit: 15 – 30 min

Beschreibung: Alle Teilnehmer\*innen halten eine Schnur und bewegen so gemeinsam den Stift über das Blatt in der Mitte des Team Navigators. Es können verschiedenen Aufgaben gestellt werden: etwas schreiben, zeichnen, ausmalen, nachspuren. Der Team Navigator eignet sich gut als Einstieg zum Beispiel um den bevorstehenden gemeinsamen Weg zu zeichnen.



### **KommunikARTio.**

Personen: 6-28

Zeit: 20-45 min

Beschreibung: Im Vordergrund dieser Übung steht die Kommunikation. Mit verbundenen Augen gilt es Formen zu ertasten und zu beschreiben. Ziel der Gruppe ist es herauszufinden, welche zwei Formen fehlen.



### **Team<sup>2</sup>**

Personen: 5 – 10

Zeit: 15 – 30 min

Beschreibung: Bei der Team<sup>2</sup>-Übung müssen alle Teilnehmer\*innen mit Hilfe der geometrischen Formen ein Quadrat legen. Die Übung ist erst gelöst, wenn jede\*r ein gleichgroßes Quadrat vor sich liegen hat. Damit dies gelingt muss die Gruppe zusammenarbeiten. Die Übung erfolgt, ohne zu sprechen.



### **Tower of Power**

Personen: 6 – 24

Zeit: 10 – 45 min

Beschreibung: Alle Teilnehmer\*innen halten sich an einer Schnur des Krans fest. Ziel ist es die Holzklötze in der Mitte des Kreises zu einem Turm zu stapeln. Der Schwierigkeitsgrad kann durch verschiedenen Varianten variiert werden.



### **Sys-Team**

Personen: 4 - 12

Zeit: 20 – 45 min

Beschreibung: Ziel dieser Übung ist es die bewegliche Platte im Gleichgewicht zu halten. Die dazugehörigen Figuren müssen entweder auf die Platte gestellt werden, innerhalb dieser verschoben werden oder komplett entfernt werden.

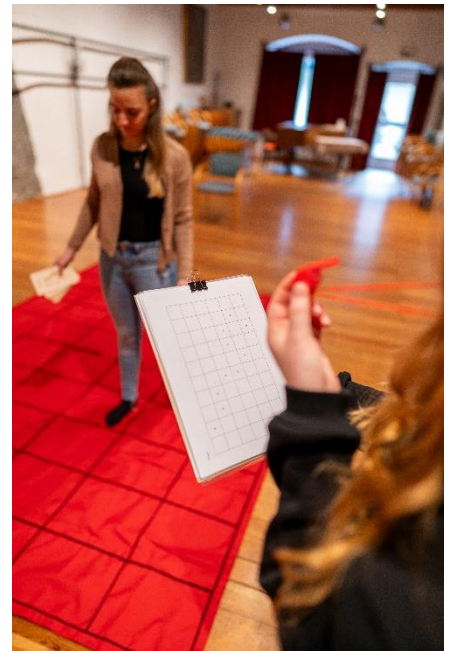


## Pfadfinder

Personen: 6 – 18

Zeit: 20 – 40 min

**Beschreibung:** Die Gruppe muss von einer Seite des Tuches auf die andere Seite gelangen. Es gibt nur einen richtigen Weg, den es herauszufinden gilt. Nach der Planungszeit wird nicht mehr gesprochen und die Gruppe muss sich von nun an, non-verbal verständigen.

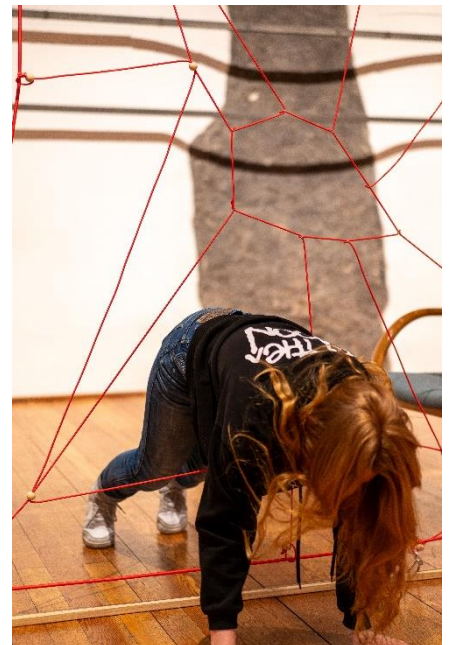


## Easy Spider mit Rahmen

Personen: 8 – 34

Zeit: 20 – 60 min

**Beschreibung:** Ziel ist es, dass alle Teilnehmer\*innen von einer Seite des Netzes auf die andere Seite gelangen. Dabei gilt es sich eine gute Strategie zu überlegen und die Ressourcen der Gruppe sinnvoll einzusetzen.



## Pipeline

Personen: 6 - 12

Zeit: 10 – 25 min

Beschreibung: Die Pipeline ist eine stark aktivierende Übung. Die Gruppe muss sich gut koordinieren, um die Kugel vom Start bis zum Ziel zu bringen. Als Hilfsmittel dienen halbierte Röhren.



## CultuRallye

Personen: 9 – 16

Zeit: 20 – 25 min

Beschreibung: Im Vordergrund dieser Übung steht der Umgang mit fremden Regeln. An jedem Tisch wird ein Würfelspiel mit verschiedenen Regeln gespielt. Die Teilnehmer\*innen wechseln die Plätze, ohne zu sprechen und müssen, ohne die neuen Regeln zu kennen mitspielen. Es wird erlebbar, wie es ist sich als fremde Person in einer neuen Umgebung zurechtzufinden.



### **Das Band XXL**

Personen: 4 – 24

Zeit: 10 – 30 min

Beschreibung: Das Band ist vielseitig einsetzbar. Es bietet die Möglichkeit für gemütliche Gesprächsrunden oder dynamische Übungen. Die Gruppe nimmt sich als geschlossenes Team wahr, das sich gegenseitig stützt.



### **Emotion Cards**

Personen: 1 – 50

Zeit: je nach Anzahl Personen 10 – 30 min

Beschreibung: Die Emotion Cards sind vielseitig einsetzbar. Sie können das Kennenlernen kreativ gestalten, Erwartungen der Teilnehmer\*innen abfragen oder auch zum Feedback einholen eingesetzt werden.



## Moderationsbälle 1

Personen: 1- 30

Zeit: 10 – 60 min

Beschreibung: Die Moderationsbälle können als Unterstützung bei Feedbackrunden dienen. Jedes Symbol steht für eine bestimmte Reflexionsfrage. Die Teilnehmer\*innen werden so zu einer tiefgründigeren Reflexion angeregt.



## Augenbinden

Personen: max. 16 Stück

Beschreibung: Die Augenbinden sind angenehm zu tragen und können bei mehreren Übungen zusätzlich eingesetzt werden, um z.B. die Schwierigkeit zu erhöhen.



**Video Erklärung Metalog Material:** <http://www.youtube.com/@MetalogGmbHCoKG>



## Weitere Kooperative Materialien

### Der Strippenzieher

Personen: 2 – 20

Zeit: 15 – 30 min

Beschreibung: Alle Teilnehmer\*innen halten eine Schnur und gemeinsam wird der Stiff über das Blatt bewegt. Es können verschiedenen Aufgaben gestellt werden: etwas schreiben, zeichnen, ausmalen, nachspuren.

