

Dekorationen aus Salzteig

Zutaten

Für den Salzteig benötigst du Mehl, Salz und Wasser im Verhältnis 2:1:1.

- 2 Tassen Mehl
- 1 Tasse Wasser
- 1 Tasse Salz

Salzteig selber herstellen – so geht's

Das Salzteig-Rezept geht einfach und schnell. Befolge folgende drei Schritte:

1. Mische Mehl und Salz in einer Schüssel.
2. Gib das Wasser hinzu und knete die Zutaten zu einem glatten Teig. Der Teig sollte nicht an den Händen kleben. Falls doch, kannst du noch etwas Mehl hinzufügen.
3. Nach dem Kneten ist dein Salzteig fertig zum Formen.

Salzteig ausstechen und formen

Beim Formen des Salzteiges kannst du kreativ werden und z.B. Anhänger für einen Weihnachtsbaum. So stellst du Anhänger aus Salzteig her:

1. Streue Mehl auf eine Arbeitsfläche und rolle den Teig mit einem Nudelholz ungefähr einen halben Zentimeter dick aus.
2. Nun kannst du die einzelnen Anhänger z.B. mit Plätzchenformen ausstechen und mit der leicht mehligen Seite auf ein Backblech geben.
3. Bohre mit einem Spieß ein Loch in deinen Anhänger, um ihn später auffädeln zu können.
4. Achte darauf, dass das Loch groß genug ist. Wenn der Teig erst einmal trocken ist, wird es schwer noch Änderungen vorzunehmen, ohne dein Werk zu beschädigen.

Salzteig backen im Backofen

Salzteig mag keine große Hitze, dadurch wird er schnell rissig oder schlägt Blasen. Daher solltest du ihn schonend backen. Um Energie zu sparen, kannst du ihn alternativ über mehrere Tage in Heizungsnähe oder einem warmen Ort an der Luft trocknen.

Wenn du es mit dem Salzteig-Rezept etwas eiliger hast, solltest du ihn wie folgt ausbacken (gilt für die 0,5 cm dicken Anhänger):

- Für 30 Minuten bei 60 Grad Celsius,
- danach 30 Minuten bei 100 Grad Celsius,



Abbildung 1 <https://zenideen.com/deko-feiern/weihnachtsdeko-ideen/salzteig-weihnachten-40-deko-ideen-anleitung/>

- und für zwei Stunden bei 120 Grad Celsius.

Tipp: Der Teig ist durchgetrocknet, wenn die Mitte der Unterseite hart ist.

Nach dem Trocknen bzw. Backen kannst du den Salzteig noch bunt anmalen. Wenn du die Salzteig-Kreationen fertig bemalt hast, sollten sie nochmals an einem warmen Ort trocknen und anschließend ev. mit Klarlack überziehen.

<https://utopia.de/ratgeber/salzteig-rezept-in-wenigen-schritten-herstellen-und-backen/>